

# Gesund

## HIRNTUMOREN BEI KINDERN

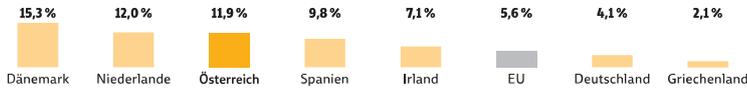
### Neue Methoden zur besseren Diagnostik

Erfolgreiches Forscherduo aus Vorarlberg reüssiert an der MedUni Wien. »F6



## Smarte Gesundheitsgeräte

Anteil der Einwohner ausgewählter Länder, die Smart-Health-Geräte\* nutzen 2022 (in Prozent)



\*mit dem Internet verbundene Geräte zur Überwachung von Blutdruck, Blutzucker, Körpergewicht oder andere aus dem Bereich Gesundheit/medizinische Versorgung.

QUELLE: EUROSAT

# Gesund ohne Tabak und Nikotin

Zum Weltnichtrauchertag stellt ÖGK die neuen Nikotinprodukte in den Fokus.

**DORNBERN** Am 31. Mai ist Weltnichtrauchertag. Höchste Zeit, Tabak und Nikotin Ade zu sagen und frisch durchzuatmen. Gut für die Gesundheit, für die Lebensqualität, für die Umwelt und für die Geldbörse. Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) unterstützt auf vielfältige Weise beim Weg aus der Abhängigkeit. Neben den bewährten Angeboten bietet die ÖGK aktuell Aktionen und Infos rund um die neuen Nikotinprodukte an.

### Immer größeres Angebot

Das Angebot an Tabak- und Nikotinprodukten wird immer größer, und neue Produkte werden oft damit beworben, gesünder als Zigaretten zu sein. Das Image täuscht – auch damit schadet man der Gesundheit. Tabakhaltige Produkte, die ähnlich wie Zigaretten konsumiert werden, etwa Shishas, Tabakerhitzer oder Snus, sind gesetzlich bereits erfasst und unterliegen denselben Rauch-



E-Zigaretten sind um nichts besser als normale Glimmstängel. Gleiches gilt beispielsweise für Nikotinbeutel.

verbots- und Altersbestimmungen wie Zigaretten. Im Gegensatz dazu gibt es Nikotinprodukte, die in den meisten Bundesländern noch ohne Alterslimit verkauft werden dürfen. Diese so genannten Nikotinbeutel

enthalten hochkonzentriertes Nikotin, das über die Mundschleimhaut aufgenommen wird. Die Gesundheits- und Suchtgefahr ist hoch, besonders bei Jugendlichen. Eine aktuelle HBSC-Studie belegt,

dass ein Drittel der befragten Schülerinnen und Schüler Nikotinprodukte konsumiert.

### Spezielle Aktionen

Auch die ÖGK legt den Fokus auf dieses Thema und bietet rund um den Weltnichtrauchertag spezielle Aktionen zu einem nikotin- und tabakfreien Leben für Personen jeden Alters an:

» Ab 31. Mai gibt es einen Online-Vortrag für Jugendliche zum Thema „Let's talk about... Snus, Pouches & Co“ in Kooperation mit Rat auf Draht. Der Vortrag kann jederzeit auf der ÖGK-Homepage abgerufen werden.

» Am 5. Juni wird von 18 bis 19.30 Uhr ein Webinar mit dem Titel „Neue Herausforderung Nikotinbeutel – Warum die Produkte vor allem Jugendliche ansprechen“ angeboten. Dieses Webinar findet in Kooperation mit dem Institut Suchtprävention statt und richtet

sich an Erziehungsberechtigte und Lehrpersonen. Auch das Webinar steht im Anschluss zum Nachsehen auf der ÖGK-Homepage bereit.

» Am 22. Juni findet ein Online-Vortrag unter dem Motto „Rauchfrei in der Schwangerschaft“ statt, der werdende Eltern dabei unterstützt, von Glimmstängel & Co. loszukommen.

Außerdem bietet das Rauchfrei Telefon den neuen Folder „Tabak & Nikotin – Was ist drin?“ an, der online oder telefonisch zu beziehen ist. Neben der Beratung am Rauchfrei Telefon unter 0800 810 013 steht auch die kostenlose Rauchfrei App – [www.rauchfreiapp.at](http://www.rauchfreiapp.at) – als kleiner Helfer auf dem Handy zur Verfügung. Das Angebot der ÖGK runden Kurse zur Tabakentwöhnung ab.



Weitere Informationen und Anmeldung zu den jeweiligen Veranstaltungen unter [www.gesundheitskasse.at/rauchfrei](http://www.gesundheitskasse.at/rauchfrei).

# Reha-Klinik Montafon setzt neue Maßstäbe

## Fachkräftemangel intensiv diskutiert

Die Reha-Klinik Montafon, eine Einrichtung des internationalen Gesundheitsdienstleisters VAMED, hat sich zum Ziel gesetzt, dem Fachkräftemangel im Gesundheitsbereich aktiv zu begegnen. In diesem Zusammenhang wurde die Reha-Klinik kürzlich von der Landesrätin von Vorarlberg, Martina Rüscher, MBA MSc, und dem Bürgermeister von Schruns, DI Jürgen Kuster, MBA, besucht.

Um Menschen verstärkt für medizinische und therapeutische Berufe zu begeistern, stellte die Landesrätin Martina Rüscher, MBA MSc ein interessantes Projekt der Vorarlberger Landesregierung vor, welches für Jugendliche ab 15 Jahren eine Lehre zur Pflegeausbildung ermöglicht.

Im Zuge eines weiteren Ausbildungsprogramms in Kooperation mit dem Land Vorarlberg und der FH Innsbruck für den FH-Bachelor-Studiengang Physiotherapie hat die Reha-Klinik bereits zwei Ausbildungsplätze an Mitarbeiterinnen vergeben.

### Ausbildung und Fachkräftebindung

Die Reha-Klinik Montafon ist weithin dafür bekannt, dass sie Physiotherapeuten und Pflegefachkräfte während ihrer Ausbildung ein umfassendes Praktikum anbietet. Neben der Ausbildung liegt ein Schwerpunkt auf der Bindung von Fachkräften. Interessante Benefits, wie flexible, familienfreundliche Arbeitszeitmodelle, Aus- und Weiterbildungen, Mitarbeiter-Events, Yoga, ein Job-Ticket für öffentliche Verkehrsmittel und ein attraktives Arbeitsumfeld, sorgen dafür, dass die wertvollen Fachkräfte nach der Ausbildung in der Reha-Klinik und damit in Vorarlberg bleiben.

Ein für die Reha-Klinik Montafon spannendes Landesprojekt ist die Personalgewinnung für die Bereiche Pflege und Soziales aus Drittstaaten. Eine spezielle Betreuungsstelle des Landes hilft Interessenten aus Drittstaaten bei den arbeitsrechtlichen



Spannende Personalthemen und Gespräche standen beim Besuch der Landesrätin am Programm – v. l. n. r.: DI (FH) Jürgen Kuster, MBA, Dipl.-kfm. (FH) Uwe Lindner, Prim. Dr. Stefan Koppi, LR Martina Rüscher, MBA MSc. Prim. Dr. Peter Wallnöfer und Christoph Ladner.

Formalitäten und schafft durch langfristige Arbeitsplätze Neuansiedlungen in ganz Vorarlberg.

„Mit gemeinsamen Maßnahmen mit dem Land Vorarlberg versuchen wir dem Fachkräftemangel in den medizinischen und therapeutischen Berufen entgegenzuwirken“, erklärt Dipl.-kfm. (FH) Uwe Lindner, Geschäftsführer und Verwaltungsdirektor der Reha-Klinik.

Die Gäste aus Politik und Verwaltung zeigten sich beeindruckt von den personalpolitischen Bemühungen der Reha-Klinik. „Die Reha-Klinik Montafon geht mit gutem Beispiel voran und beweist, dass durch kreatives Engagement und Investition in Ausbildung und Personalbindung die Mitarbeiter von morgen gesichert sind“, so der einhellige Tenor.

### Wissenswertes

**Reha-Klinik Montafon**  
Wagenweg 4a, 6780 Schruns  
T +43 5556 205  
[personal@rehaklinik-montafon.at](mailto:personal@rehaklinik-montafon.at)  
[www.rehaklinik-montafon.at](http://www.rehaklinik-montafon.at)



Es gibt viele gute Gründe in der Reha-Klinik Montafon zu arbeiten ...

**Reha-Klinik Montafon**  
Eine Gesundheitseinrichtung der  
VAMED health.care.vitality.