



Der Weg zurück in ein selbstbestimmtes Leben führt über die Reha-Klinik Montafon



Der Antrag auf Rehabilitation wird über den Spitalsarzt oder niedergelassenen Arzt gestellt und von der zuständigen Sozialversicherung bewilligt. Das Team der Reha-Klinik Montafon ist bemüht, den für die Patienten idealen Aufnahmezeitpunkt zu finden. Für Privatpatienten und Selbstzahler werden sehr gerne Angebote auf Wochenbasis erstellt.

Genesen, wohlfühlen und genießen

Die Reha-Klinik Montafon, eine Einrichtung des internationalen Gesundheitsdienstleisters VAMED, steht für hochwertige orthopädisch-traumatologische, kardiologische, neurologisch-neurochirurgische Rehabilitation und für psychische Gesundheit.

Das moderne, lichtdurchflutete Haus ist von Wiesen und Grünflächen umgeben. Ruhige Innenhöfe, behagliche Rückzugsecken und ein beeindruckender Blick auf die Montafoner Bergwelt stellen die perfekte Verbindung zur Natur her. Flache, weitläufige Spazierwege, gut sortierte Geschäfte und eine vielfältige Gastronomie runden den Reha-Aufenthalt ab.

215 Betten in einladenden Einzelzimmern garantieren Ruhe und Erholung und sorgen für ein angenehmes und heimeliges Wohlfühlambiente.

Begleitpersonen jederzeit herzlich willkommen

Ob für einen Tag, eine Woche oder die gesamte Reha-Dauer: Begleitpersonen sind in der Reha-Klinik Montafon herzlich willkommen – sie sind für die Patienten eine wertvolle Stütze auf dem Weg der Verbesserung der Lebensqualität und können dabei auch selbst Kraft tanken und sich erholen.

Individuelle Therapie auf höchstem Niveau

Die Grundlage für die Therapie in der Reha-Klinik Montafon bietet der mehrdimensionale Ansatz von Gesundheit und Krankheit, das sogenannte biopsychosoziale Konzept der Rehabilitation. Demnach werden alle Patienten vor ihrem gesamten Lebenshintergrund betrachtet und individuell mit einem umfassenden, maßgeschneiderten Leistungsangebot behandelt. Nach einem Unfall oder einer Erkrankung werden sie zurück in ihr eigenständiges Leben begleitet. Das abwechslungsreiche Therapieprogramm besteht aus Einzel- und Gruppentherapien mit den Schwerpunkten Physio-, Ergo- und Sporttherapie, Logopädie, Psychologie sowie diätologischer Beratung und indikationsspezifischen Schulungen.

Helle, freundliche Therapieräume mit Blick auf die Montafoner Bergwelt mit modernster Ausstattung unterstützen die zielführende Therapie und den optimalen Therapieerfolg. An die 150 hochqualifizierte Mitarbeiter kümmern sich rund um die Uhr engagiert, herzlich und kompetent um das Wohl der Patienten.

Leistungsschwerpunkte:

- Orthopädisch-Traumatologische Rehabilitation
- Kardiologische Rehabilitation
- Neurologisch-Neurochirurgische Rehabilitation
- Psychische Gesundheit

Vertragspartner: PVA, ÖGK, SVS, BVAEB, KUF, UNIQA, Wiener Städtische Versicherung u. a.



Reha-Klinik Montafon Betriebs-GmbH

Wagenweg 4a, 6780 Schruns, Austria
 Tel.: +43 5556 205
 Patientenanfragen: info@rehaklinik-montafon.at
 Allg. Anfragen: office@rehaklinik-montafon.at
www.rehaklinik-montafon.at

Bilder: Stefan Kothner



Eine Gesundheitseinrichtung der  VAMED health.care.vitality.

Meine Reha im Ländle



Orthopädisch-Traumatologische Rehabilitation

Durch gezielte Maßnahmen der orthopädisch-traumatologischen Rehabilitation verbessern die Patienten in der Reha-Klinik Montafon nach Operationen, (Sport-)Verletzungen oder Unfällen, aber auch bei chronischen Beschwerden des Bewegungsapparates ihre Mobilität und erhöhen ihre Lebensqualität.

Ziele des Reha-Aufenthalts

- Kräftigung der stützenden Rückenmuskulatur und der Extremitäten
- Verringerung bzw. Ausgleich von Bewegungsdefiziten
- rasche und umfassende Wiederherstellung der Funktionalität des operierten Bereichs
- Mobilität steigern und Selbstständigkeit wiedererlangen
- Verringerung der Schmerzen
- Ermöglichung eines weitgehend beschwerdefreien Lebens und Teilhabe am gewohnten beruflichen und privaten Umfeld

Therapieprogramm

- Einzelheilgymnastik
- Elektrophysikalische Behandlungen
- Entspannungstechniken
- Heilmassagen, Lymphdrainagen
- Krafttraining, Sensomotoriktraining, Beckenbodengymnastik, Rückenschule, Funktionstraining
- Stoßwellentherapie (ESWT)
- Wärmebehandlungen
- Wassergymnastik



Kardiologische Rehabilitation

In angenehmer Atmosphäre lernen die Patienten, ihre krankmachenden Lebensgewohnheiten Schritt für Schritt zu ändern. Dafür steht ein erfahrenes Team aus Ärzten, diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegern, Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten, klinischen Psychologen und diplomierten Ernährungsberatern bereit.

Alle zusammen helfen den Patienten, wieder ihren gewohnten Platz in der Gesellschaft einzunehmen, langfristig zu erhalten und das Risiko für ein neuerliches Herzereignis zu reduzieren.

Ziele des Reha-Aufenthalts

- Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Verbesserung der Lebensqualität
- Verminderung der psychosozialen Krankheitsfolgen
- Allgemeine Stabilisierung der Herzgesundheit
- Verkürzung der Dauer der Arbeitsunfähigkeit und Vermeidung von Frühpensionierungen

Therapieprogramm

- Ernährungsschulung
- Gesundheitsvorträge
- Körperliche Trainingstherapie
- Kraft- und Ausdauertraining
- Psychosoziale Intervention



Neurologisch-Neurochirurgische Rehabilitation

In der neurologisch-neurochirurgischen Rehabilitation Montafon wird darauf hingearbeitet, neurologische Ausfälle oder Folgeschäden zu beheben oder zu lindern. Das wichtigste Ziel ist es, dass die Patienten wieder zur Teilhabe am öffentlichen und sozialen Leben fähig sind und ihren Alltag – je nach persönlicher Situation – so selbstständig wie möglich meistern können.

Ziele des Reha-Aufenthalts

- Passive und aktive Mobilisierung, Verbesserung der Körperhaltung
- Verbesserung der Sensorik, Rückbildung von Sensibilitätsstörungen und Missempfindungen
- Multimodale Schmerzbehandlung
- Verbesserung der Motorik, Koordinationstraining
- Förderung der Raumwahrnehmung und der Raumexploration
- Verbesserung der Schreib- und Lesefähigkeit, Verständlichkeit, Sprache
- Verbesserung der Stimmungslage, Förderung der Krankheitsverarbeitung
- Normalisierung der Tagesrhythmik und des Schlafes

Therapieprogramm

- Diätologie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Neuropsychologie
- Physikalische Therapie
- Physiotherapie
- Psychologie



Psychische Gesundheit

Um die seelische Gesundheit der Patienten zu stabilisieren und psychische Belastungen zu reduzieren, konzentriert sich das professionelle, interdisziplinär arbeitende Team der Reha-Klinik Montafon auf die Verbesserung der psychischen Funktionen und Behandlung der Krankheitsfolgen.

Ziele des Reha-Aufenthalts

- Verbesserung der Kommunikation
- Aufbau/Verbesserung sozialer Kompetenzen
- Kontakte aufbauen und Beziehungen verbessern
- (Re-)Integration ins beruflich/soziale Umfeld
- Wiedererlangung bzw. Erhalt der Erwerbsfähigkeit
- Eigene Fähigkeiten und Ressourcen stärken
- Zukunftsperspektiven entwickeln
- Optimierung der Krankheitsbewältigung
- Ängste abbauen
- Stressbewältigung und verbesserter Umgang mit Belastungssituationen
- Fähigkeit erhöhen, Probleme selbst zu lösen

Therapieprogramm

- Entspannungsangebote
- Ergotherapie
- Kreativtherapie
- Lichttherapie
- Musiktherapie
- Physiotherapie
- Psychotherapie
- Psychopharmakotherapie
- Soziotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Unterstützung durch Sozialarbeiter