

Checkliste für Ihren Aufenthalt in der Reha-Klinik Montafon

Bitte bringen Sie folgende Artikel zu Ihrem Aufenthalt mit:

- Befunde: Wenn Befunde vorhanden sind, bringen Sie diese bitte mit.
- Röntgen-, CT-, MRI Bilder
- EKG und Laborbefunde: Blutbild, Leber- bzw. Nierenwerte, SD-Werte, Blutfette, Blutzucker, etc.
Sollten Sie aktuelle Befunde nicht besitzen, so empfehlen wir Ihnen diese rechtzeitig anzufordern (Krankenhaus, Hausarzt, Facharzt), damit die Rehabilitationsmaßnahmen zeitgerecht starten können.
- Medikamente in ausreichender Menge für den gesamten Aufenthalt oder lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt die nötigen Rezepte mitgeben.
- medizinische Hilfsmittel (z.B. Gehstöcke, Krücken, Rollstuhl, Schiene, Prothesen, Stützstrümpfe, Orthesen etc.)
Rollator: Falls Sie zu Hause einen Rollator benutzen, diesen bitte mitbringen.
- Patientenverfügung, wenn vorhanden
- E-Card
- gültiger Lichtbildausweis (z.B. Personalausweis, Reisepass, Führerschein)
- ausreichend Bekleidung für Ihre täglichen Sporteinheiten bzw. Kleidung für Therapien im Innen- und Außenbereich
- Halbschuhe bzw. Sportschuhe mit heller rutschfester Sohle für den Innenbereich und feste Schuhe für den Außenbereich
- Badebekleidung (Bademantel, Badeanzug/-hose, Badeschuhe)

Außerdem empfehlen wir Ihnen mitzunehmen:

- Bargeld für Cafeteria, Reinigung Ihrer Wäsche, Internet, Tiefgaragegebühr etc.
- ausreichend bequeme Hauskleidung (Trainingsanzug) bzw. Alltagskleidung entsprechend der Jahreszeit
- Dinge des persönlichen Bedarfs (z.B. Föhn, Pflege- bzw. Toilettenartikel, Brille, Hörgerät inkl. Ersatzbatterien, evtl. eigenes Badetuch)
- falls vorhanden, Nordic Walking Stöcke für Wanderungen
- kleiner Rucksack
- Trinkflasche/Thermoskanne
- Wecker
- Bücher, Spiele, Instrumente, etc.
- gerne können Sie auch Ihr eigenes Lieblingskopfkissen mitbringen

Gegen Gebühr in der Reha-Klinik erhältlich (inkl. USt) :

Bademantel	€ 17,- (Kautions) + € 6,- (Leihgebühr)
Föhn	€ 10,- (Kautions)
Internet Nutzung/WLAN	€ 20,- pro Aufenthalt; € 8,- pro Woche
Parkplatz	€ 5,- pro Tag; € 30,- für 1 Woche; € 50,- für 3 Wochen; € 60,- für 4 Wochen
Wasch- und Trockengang	€ 5,90
Therapietasche	€ 2,00

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihr Team der Reha-Klinik Montafon