

Checkliste für Ihren Aufenthalt in der Reha-Klinik Montafon

Bitte bringen Sie folgende Artikel zu Ihrem Aufenthalt mit:

- Medizinische Hilfsmittel auf deren Gebrauch Sie angewiesen sind
- Medikamente in ausreichender Menge für den gesamten Aufenthalt
- E-Card
- Gültiger Lichtbildausweis (z.B. Personalausweis, Reisepass, Führerschein)
- Ausreichend Bekleidung für Ihre täglichen Therapieeinheiten im Innen- und Außenbereich
- Halbschuhe bzw. Sportschuhe mit heller rutschfester Sohle für den Innenbereich und feste Schuhe für den Außenbereich
- Warme Bekleidung für die kältere Jahreszeit
- Dicke Wollsocken, Hausschuhe, altes T-Shirt
- Badebekleidung (Bademantel, Badeanzug/-hose, Badeschuhe)

Außerdem empfehlen wir Ihnen mitzunehmen:

- Bargeld für Cafeteria, Reinigung Ihrer Wäsche, Internet, etc.
- Ausreichend bequeme Hauskleidung (Trainingsanzug) bzw. Alltagskleidung entsprechend der Jahreszeit
- Dinge des persönlichen Bedarfs (zB Pflege- bzw. Toilettenartikel, Brille, Hörgerät inkl. Ersatzbatterien, evtl. eigenes Badetuch)
- Falls vorhanden, Nordic Walking Stöcke
- Rucksack
- Sonnenbrille
- Trinkflasche/Thermoskanne
- Wecker
- Bücher, Spiele, Instrumente, etc.
- Gerne auch das eigene Lieblingskissen oder die persönliche Kuschedecke

Gegen Gebühr in der Reha-Klinik erhältlich:

Bademantel	€ 17,00 (Kaution) + € 6,00 (Reinigungsgebühr)
Internet Nutzung/WLAN	€ 20,00 pro Aufenthalt; € 8,00 pro Woche
Wasch- und Trockengang	€ 5,90
Therapietasche	€ 2,00

Für Verbrauchsmaterialien in der Ergotherapie erlauben wir uns einen Pauschalbetrag von € 16,50 einzuheben.

Wenn Befunde vorhanden sind, bringen Sie diese bitte mit:

Sollten Sie aktuelle Befunde nicht besitzen, so empfehlen wir Ihnen diese rechtzeitig anzufordern (Krankenhaus, Hausarzt, Facharzt), damit die Rehabilitationsmaßnahmen zeitgerecht starten können.

- Aktuelle Befunde die Ihre psychische Gesundheit betreffen, sofern diese nicht schon vorab bei uns eingelangt sind.
- Ruhe-EKG, nicht älter als 1 Woche, mit Extremitäten- und Brustwandableitungen
- Laborbefund, nicht älter als 1 Woche, mit folgenden Parametern:

Klinische Chemie:

Natrium
Kalium
Chlorid
Harnstoff
Kreatinin
Harnsäure
Triglyceride
Cholesterin
HDL
LDL
Eisen
Transferrin
Ferritin
Folsäure
25-OH Vitamin D

Glucosestoffwechsel:

Glucose nüchtern
HbA1c

Enzyme:

GOT (ASAT)
GPT (ALAT)
GGT

Proteine

CRP

Hormone:

TSH (11)
FT3
FT4

Hämatologie:

Komplettes BB
Thrombocyten

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihr Team der Reha-Klinik Montafon