VITREA
REHAKLINIK
MONTAFON

Stimmungsvolles
Weihnachts- und Freizeitprogramm
in der Reha-Klinik Montafon

Zum Ende des Jahres hält die Reha-Klinik Montafon für ihre PatientInnen und Begleitpersonen ein besonders vielfältiges und abwechslungsreiches Therapie- und Freizeitprogramm bereit – auch an den Feiertagen.

Datum		Veranstaltung	Treffpunkt	Uhrzeit
Di	01.12.26	Quiz-Abend	Cafeteria	17:00-18:00
		Darts-Turnier	Cafeteria	18:00-19:00
Mi	02.12.26	Pilates	Multifunktionsraum	16:00-17:00
		Spiele-Abend*	Cafeteria	19:00-21:00
		Abendliche Museumsführung	Heimatmuseum	Start 19:00
		Kekse backen	Therapieküche	17:00-18:00
		Kekse backen	Therapieküche	18:30-19:30
		Freies Schwimmen & Kneippen	Schwimmbad UG	17:00-18:00
Do	03.12.26	Fackelwanderung	Information	17:00-18:15
		Visionboard – mit Zuversicht ins neue Jahr	Cafeteria	17:15-18:15
Fr	04.12.26	Tischtennis*	Multifunktionsraum	Start 19:00
Sa	05.12.26	Ausstellung Perlen & Steine	Information	09:00-17:00
So	06.12.26	Besuch des Nikolaus*	Mittagessen	
So	06.12.26	Tageswanderung: Rellseck	Information	10:15-16:30
So	06.12.26	Musikalischer Adventnachmittag*	Cafeteria	14:30-16:00
Mo	07.12.26	Bingo-Abend	Cafeteria	17:00-18:00
		Yoga	Multifunktionsraum	16:00-17:00
		Freies Schwimmen & Kneippen	Schwimmbad UG	17:00-18:00
Mi	09.12.26	Bauch/Beine/Po	Multifunktionsraum	16:00-17:00
		Visionboard – mit Zuversicht ins neue Jahr	Cafeteria	17:15-18:15
		Spiele-Abend*	Cafeteria	19:00-21:00
		Freies Schwimmen & Kneippen	Schwimmbad UG	17:00-18:00
Do	10.12.26	Adventbasteln	Mitarbeiter-Speisesaal	16:15-17:15
		Adventbasteln	Mitarbeiter-Speisesaal	17:30-18:30
Fr	11.12.26	Tischtennis*	Multifunktionsraum	Start 19:00
So	13.12.26	Musikalischer Adventnachmittag*	Cafeteria	14:30-16:00

Bitte tragen Sie sich in die entsprechende Anmeldeliste ein: Die Listen, sowie weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen, finden Sie an der Infotafel gegenüber der Information oder unserem Freizeitveranstaltungs-kalender.

* Für diese Veranstaltungen ist keine Anmeldung notwendig.

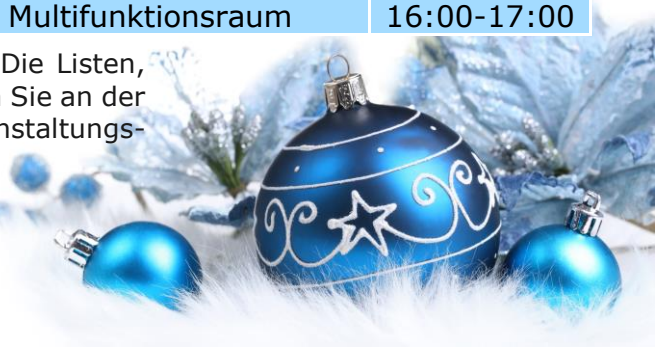
Stand: November 2026. Änderungen vorbehalten.



VITREA
REHAKLINIK
MONTAFON

Datum		Veranstaltung	Treffpunkt	Uhrzeit
Mo	14.12.26	Yoga	Multifunktionsraum	16:00-17:00
		Freies Schwimmen & Kneippen	Schwimmbad UG	17:00-18:00
Di	15.12.26	Quiz-Abend	Cafeteria	17:00-18:00
		Fackelwanderung	Information	17:00-18:15
Mi	16.12.26	Bingo	Cafeteria	17:00-18:00
		Aerobic	Multifunktionsraum	16:00-17:00
		Wanderung zum Winterzauberwald	Information	Start 19:15
		Mond	Vortragsraum	19:30
		Spiele-Abend*	Cafeteria	19:00-21:00
		Freies Schwimmen & Kneippen	Schwimmbad UG	17:00-18:00
Do	17.12.26	Visionboard – mit Zuversicht ins neue Jahr	Cafeteria	17:15-18:15
		Sagenspaziergang	Information	17:00-18:00
Fr	18.12.26	Tischtennis*	Multifunktionsraum	Start 19:00
Sa	19.12.26	Ausstellung Perlen & Steine	Information	09:00-17:00
So	20.12.26	Musikalischer Adventnachmittag*	Cafeteria	14:30-16:00
Mo	21.12.26	Yoga	Multifunktionsraum	16:00-17:00
		Freies Schwimmen & Kneippen	Schwimmbad UG	17:00-18:00
Di	22.12.26	Weihnachtsquiz	Multifunktionsraum	16:00-17:00
		Wanderung zum Winterzauberwald	Information	Start 19:15
Mi	23.12.26	Indian Balance	Multifunktionsraum	16:00-17:00
		Fackelwanderung	Information	17:00-18:15
		Spiele-Abend*	Cafeteria	17:15-18:15
Do	24.12.26	Info: Therapien finden heute nur am Vormittag statt		07:15-12:00
		Weihnachtsandacht*	Speisesaal	14:30-16:00
		Weihnachts-Buffet*	Abendessen	
		Spiele-Abend*	Cafeteria	19:00-21:00
Fr	25.12.26	Weihnachts-Menü*	Mittagessen	
		Tischtennis	Multifunktionsraum	Start 19:00
		Freies Training: Fitness + Schwimmen	Therapie Wartebereich 1 UG	14:00-16:00
Sa	26.12.26	Info: Therapien finden heute nur am Vormittag statt		07:15-12:00
		Stefanitag-Menü*	Mittagessen	
		Freies Training: Fitness & Schwimmen	Therapie Wartebereich 1 UG	14:00-16:00
Mo	28.12.26	Fackelwanderung	Information	17:00-18:15
		Freies Training: Schwimmen	Schwimmbad UG	17:00-18:00
		Yoga	Multifunktionsraum	16:00-17:00

Bitte tragen Sie sich in die entsprechende Anmeldeliste ein: Die Listen, sowie weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen, finden Sie an der Infotafel gegenüber der Information oder unserem Freizeitveranstaltungs-kalender.



* Für diese Veranstaltungen ist keine Anmeldung notwendig.

Stand: November 2026. Änderungen vorbehalten.

VITREA
REHAKLINIK
MONTAFON

Datum		Veranstaltung	Treffpunkt	Uhrzeit
Di	29.12.26	Bingo	Cafeteria	17:00-18:00
		Weihnachtskarten basteln	Cafeteria	17:00-18:00
Mi	30.12.26	Quiz-Abend	Cafeteria	17:00-18:00
		Freies Training: Schwimmen	Schwimmbad UG	17:00-18:00
		Rückenfit	Multifunktionsraum	16:00-17:00
		Spiele-Abend*	Cafeteria	19:00-21:00
Do	31.12.25	Info: Therapien finden heute nur am Vormittag statt		07:15-14:00
		Wünsche werden wahr*	Information	Start 14:00
Fr	01.01.27	Genießen Sie Ihren therapiefreien Tag!		
		Neujahrs-Brunch*	07:00-13:00	
		Freies Training: Fitness & Schwimmen	Therapie Wartebereich 1 UG	14:00-16:00
		Tischtennis*	Multifunktionsraum	Start 19:00
So	03.01.27	Wanderung: Lindauer Hütte	Information	Start 09:15
Mo	04.01.27	Yoga	Multifunktionsraum	16:00-17:00
		Freies Training: Schwimmen	Schwimmbad UG	17:00-18:00
Di	05.01.26	Fackelwanderung	Information	17:00-18:15
		Besuch der Sternsinger*	Abendessen	
Mi	06.01.26	Abendliche Museumsführung	Museumsführung	Start 19:00
		Spiele-Abend*	Cafeteria	19:00-21:00
Do	07.01.26	Sagenspaziergang	Information	17:00-18:00
		Bingo-Abend	Cafeteria	17:00-18:00
Fr	08.01.26	Tischtennis*	Multifunktionsraum	Start 19:00
So	10.01.26	Schneeschuhwanderung	Information	Start 09:15

Das gesamte Reha-Team wünscht Ihnen

schöne und besinnliche Feiertage

und einen guten Rutsch

ins neue Jahr 2027!



Bitte tragen Sie sich in die entsprechende Anmeldeliste ein: Die Listen, sowie weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen, finden Sie an der Infotafel gegenüber der Information oder unserem Freizeitveranstaltungs-kalender.

* Für diese Veranstaltungen ist keine Anmeldung notwendig.

Stand: November 2026. Änderungen vorbehalten.