

Checkliste für Ihren Aufenthalt in der Reha-Klinik Montafon

Bitte bringen Sie folgende Artikel zu Ihrem Aufenthalt mit:

- Befunde: Entlassungsbrief bzw. Ihnen vorliegende Befunde**
Sollten Sie aktuelle Befunde nicht besitzen, so empfehlen wir Ihnen diese rechtzeitig anzufordern (Krankenhaus, Hausarzt, Facharzt), damit Rehabilitationsmaßnahmen zeitgerecht starten können.
- Röntgen-, CT-, MRI Bilder**
- EKG und Laborbefunde:** Blutbild, Leber- bzw. Nierenwerte, SD-Werte, Blutfette, Blutzucker, etc.
- Medikamente in ausreichender Menge für den gesamten Aufenthalt**
oder lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt die nötigen Rezepte mitgeben.
- medizinische Hilfsmittel (z.B. Gehstöcke, Krücken, Rollstuhl, Schiene, Prothesen, Stützstrümpfe, Orthesen, etc.)**
- E-Card**
- gültiger Lichtbildausweis (z.B. Personalausweis, Reisepass, Führerschein)**
- ausreichend Bekleidung für Ihre täglichen Sporteinheiten bzw. Kleidung für Therapien im Innen- und Außenbereich**
- Halbschuhe bzw. Sportschuhe mit heller rutschfester Sohle für den Innenbereich und feste Schuhe für den Außenbereich**
- Badebekleidung (Bademantel, Badeanzug/-hose, Badeschuhe)**

Außerdem empfehlen wir Ihnen mitzunehmen:

- Bargeld für Cafeteria, Reinigung Ihrer Wäsche, Internet, Tiefgaragegebühr etc.**
- ausreichend bequeme Hauskleidung (Trainingsanzug) bzw. Alltagskleidung entsprechend der Jahreszeit**
- Dinge des persönlichen Bedarfs (z.B. Föhn, Pflege- bzw. Toilettenartikel, Brille, Hörgerät inkl. Ersatzbatterien, evtl. eigenes Badetuch)**
- falls vorhanden, Nordic Walking Stöcke für Wanderungen**
- Wecker**
- Bücher, Spiele, Instrumente, etc.**
- gerne können Sie auch Ihr eigenes Lieblingskopfkissen mitbringen**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihr Team der Reha-Klinik Montafon