

Psychische Gesundheit – Hilfe für Körper und Seele

Vor 10 Monaten hat die Reha-Klinik Montafon, eine Einrichtung des international führenden Gesundheitsdienstleisters VAMED, ihr medizinisch-therapeutisches Angebot um den Leistungsschwerpunkt psychische Gesundheit erweitert.

Ein großer Meilenstein der Reha-Klinik Montafon wurde im Sommer 2021 gesetzt. Der Zeitpunkt hätte nicht besser sein können: ob coronabedingt oder nicht – immer mehr und mehr Patientinnen und Patienten leiden unter psychosomatischen Erkrankungen wie Traumafolgerkrankungen, somatoformen Störungen und/oder Schmerzzuständen, Burnout, Depressionen, Angststörungen sowie Zwangserkrankungen. Das Leiden wirkt sich nicht nur auf die erkrankte Person selbst, sondern auch auf ihr gesamtes Umfeld aus.

Um die seelische Gesundheit der Patienten zu stabilisieren und psychische Belastungen zu reduzieren, konzentriert sich das professionelle, interdisziplinär arbeitende Team der Reha-Klinik Montafon auf die Verbesserung der psychischen Funktionen und Behandlung der Krankheitsfolgen.

Gemeinsam mit den Patienten werden die kurz-, mittel- und langfristigen Ziele definiert und ein sanfter Weg zurück in ein selbständiges Leben gesucht. Bei psychischen Erkrankungen gilt es ebenso wie bei körperlichen Verletzungen und Unfällen, sie professionell zu behandeln, um eine nachhaltige Verbesserung des Gesundheitszustandes zu erreichen. Die stationäre Rehabilitation in der Reha-Klinik Montafon ist nach genehmigtem Antrag durch den jeweiligen Sozial-

versicherungsträger für alle Patienten zugänglich, die durchschnittliche Aufenthaltsdauer beträgt 6 Wochen. Neben abwechslungsreichen Einzel- und Gruppentherapien werden die Patienten rund um die Uhr medizinisch und psychologisch hochwertig betreut.

Rehabilitationsmedizinisches Konzept

Das Therapieprogramm ist maßgeschneidert an die Bedürfnisse der Patienten angepasst und wird für jeden Patienten individuell erstellt. Für die bestmögliche Rückkehr in ein stabiles Sozial-, Familien- und Arbeitsleben werden ärztliche Behandlung, Musik-, Kreativ-, Ergo-, Psycho-, Sozial- und Lichttherapien mit Entspannungstrainings und Gesundheitsschulungen kombiniert. Hinzu kommen Physiotherapie,

Sport- und Bewegungstherapie, Zahlreiche Rückzugsorte, Inseln der Ruhe, aber auch Kommunikations- und Begegnungsflächen in und um das moderne Haus laden ein, die freie Zeit für Ruhe, Entspannung und Gespräche zu nutzen.

Mut schöpfen, Kraft tanken

Die Covid-Pandemie hat bei vielen Betroffenen neben körperlichen Folgen auch psychische Spuren hinterlassen. Plötzliche Veränderung des gewohnten Lebens durch externe, nicht beeinflussbare Faktoren und Ereignisse sind der Auslöser dafür, dass Menschen an ihre psychischen Belastungsgrenzen gekommen sind. Das multiprofessionelle Team der Reha-Klinik Montafon unterstützt bei der Verarbeitung von psychischen Long-Covid-Folgen wie Depressionen,



Univ. Prof. Dr. Astrid Lampe
Leitung
Psychische
Gesundheit

Die psychiatrisch-medizinische Rehabilitation hat sich zu einem festen Element in der Versorgungskette von psychisch kranken Menschen etabliert. Unsere Aufgabe ist es, die Betroffenen zurück in ihr Leben zu begleiten.

Angstzuständen, Gefühlen der Leere, inneren Unruhe, Trauer, Wut oder Verlust des Selbstwertgefühls und hilft den Menschen, wieder mit beiden

Beinen auf festem Boden zu stehen und die Leistungsfähigkeit zurückzuerlangen.

Komfortables Wohnen

62 Patienten können in der neu errichteten Abteilung psychische Gesundheit betreut werden. Die Patienten wohnen in komfortablen Einbettzimmern mit unverbautem Blick auf die Montafoner Bergwelt. Mit abwechslungsreichen Menüs aus der hauseigenen Küche werden die Patienten im einladenden Speisesaal verwöhnt. Dabei wird auf Frische, Regionalität sowie spezielle Kostformen größter Wert gelegt.

Alle Therapie- und RehaMaßnahmen können aufgrund des umfangreichen Covid-Sicherheitskonzeptes in vollem Umfang durchgeführt werden.

Weitere Informationen finden Sie unter www.rehaklinik-montafon.at ANZEIGE



Der maßgeschneiderte Therapieplan ist abwechslungsreich und beinhaltet Einzel- und Gruppentherapien.



Das Ziel ist es, die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen zu stärken und Zukunftsperspektiven zu entwickeln. Fotos: Stefan Kothner

OBB
INFRA

Katharina,
Verschubleiterin mit
Triebfahrzeug-Bedienung

**DIE TECHNIK
IST EINE
SIE.**

#joboffenSIEve

**Für uns ist Technik
typisch menschlich.**

Jetzt bewerben auf karriere.oebb.at
[@unsereOEBB](https://www.instagram.com/unsereOEBB)

HEUTE. FÜR MORGEN. FÜR UNS.