

# Kardiologische Rehabilitation in der Reha-Klinik Montafon

Die Reha-Klinik Montafon, eine Einrichtung des international führenden Gesundheitsdienstleisters VAMED, hilft Patienten mit Zustand nach akuten oder chronischen Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die persönliche Leistungsfähigkeit sowie die Arbeits- und Erwerbsfähigkeit wiederherzustellen.

litation in der Reha-Klinik Montafon wird für jeden Patienten ein individueller, maßgeschneiderter Therapieplan



Prim. Dr. Aliz Breda  
Leitung  
Kardiologie

Unser Ziel ist es, dass unsere Patienten ihren gewohnten Platz in der Gesellschaft einnehmen und auch langfristig erhalten.

Aufgrund eines Herzleidens, wie zum Beispiel nach einem Herzinfarkt, bei chronischen Herzerkrankungen wie einer Herzmuskelschwäche, entzündlichen Herzerkrankungen oder nach einer Herzoperation zielt das komplexe Therapieprogramm der Reha-Klinik Montafon auf eine nachhaltige Stabilisierung der Herzgesundheit ab. Auch Risikopatienten mit Diabetes, Bluthochdruck oder Übergewicht erfahren in der Reha-Klinik Montafon präventive Hilfe und Unterstützung. Für die kardiologische Rehabi-

erstellt, der das Ziel verfolgt, die körperliche Leistungsfähigkeit der Patienten zu verbessern. Durch eine allgemeine Stabilisierung der Herzgesundheit wird daran gearbeitet, die Dauer der Arbeits-

unfähigkeit zu verkürzen und die psychosozialen Krankheitsfolgen zu vermindern. Die kardiologische Rehabilitation kann das Geschehene zwar nicht rückgängig machen, sie trägt aber wesentlich dazu bei, die Lebensqualität der Menschen zu verbessern. Während des drei- bis vierwöchigen stationären Rehabilitationsaufenthalts wird durch abgestimmte medizinisch-therapeutische Maßnahmen der Gesundheitszustand der Patienten durch die Rehabilitation nachhaltig verbessert. Schrittweise werden die Patienten durch körperliche Trainingstherapie, Kraft- und Ausdauertraining, psychosoziale Intervention sowie durch Ernährungsschulung und Gesundheitsvorträge an alltagsrelevante Belastungen herangeführt.

### Erhöhung der Lebensqualität

Unter der medizinischen Leitung von Frau Primaria Dr. Aliz Breda werden die Patienten durch das interdisziplinäre Team rund um die Uhr kompetent betreut. Die Therapie in der Reha-Klinik Montafon setzt an mehreren Punkten an. So gilt es zum einen, die individuelle Leistungsfähigkeit schrittweise zu steigern und die Patienten vorsichtig an die Alltagsbelastungen heranzuführen. Parallel wird an den Risikofaktoren gearbeitet und diese werden durch gezielte Maßnahmen wie Ernährungsberatung und



Mit gezieltem Kraft- und Ausdauertraining wird die körperliche Leistungsfähigkeit und damit die Lebensqualität nachhaltig verbessert.  
Fotos: Stefan Kothner

Schulungen gemeinsam mit den Patienten minimiert. Zusätzlich werden psychologische Betreuung und Entspannungstherapien angeboten, um die von vielen Betroffenen als lebensbedrohlich empfundene Situation besser meistern zu können. Durch die regelmäßige Anpassung der Schwerpunkte werden neue, verbesserte Lebensgewohnheiten „trainiert“, um die Erkrankungen ebenso wie Herzinsuffizienz nachhaltig zu begrenzen und zu verbessern.

### Angenehmes Umfeld

Die hellen Einzelzimmer – viele mit Balkon – laden zum

Erholen ein. Klare Linien, heimisches Holz, Flat-TV und von allen Räumen ein Ausblick, der glücklich macht: je nach Jahreszeit blühende Bäume und Wiesen, schneebedeckte Gipfel oder bunte herbstliche Töne. So macht das Genesen Freude und es kann Energie für den Wiedereinstieg in den Alltag getankt werden.

### Jährlich zur Reha

Auch ohne neuerlichen gesundheitlichen Vorfall können Menschen zur Vorsorge, Prävention und zum Erhalt ihrer Gesundheit bei ihrem Versicherungsträger eine Rehabilitation beantragen. Der Antrag dafür geht über den

Haus- bzw. Facharzt. Nach Erhalt der Bewilligung werden die Patienten vom Team der Reha-Klinik zur Terminvereinbarung und Reservierung kontaktiert. Durch Partnerschaften mit den meisten Versicherungen wie z.B. PVA, ÖGK, SVS, BVA, VAEB, KUF, UNIQA sowie Wiener Städtische Versicherung sind die Patienten bezüglich Kostendeckung gut versorgt.

Alle Therapie- und Rehamaßnahmen können aufgrund des umfangreichen Covid-Sicherheitskonzeptes in vollem Umfang durchgeführt werden.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.rehaklinik-montafon.at](http://www.rehaklinik-montafon.at) ANZEIGE



Die körperliche Trainingstherapie ist ein wichtiger Pfeiler im modernen Therapiekonzept.

## VN-LESERSERVICE

### ABO-SERVICE

**Telefon:**  
05572 501-500, Fax -140

**E-Mail:**  
abo@vn.at  
Montag bis Freitag:  
7.30 bis 12 Uhr  
12.30 bis 16 Uhr

### KLEINANZEIGEN

**Telefon:**  
05572 501-400, Fax -6863

**E-Mail:**  
kleinanzeigen@russmedia.com

**Internet:** www.vn.at/anzeigen  
Montag bis Donnerstag: 8 bis 17 Uhr; Freitag: 8 bis 12 Uhr

**LESERBRIEFE**  
**E-Mail:** leserbriefe@vn.at

**TODESANZEIGEN**  
**Telefon:** 05572 501-994, Fax -245

**E-Mail:**  
todesanzeigen@russmedia.com

### VERANSTALTUNGEN

**Internet:** www.wohintipp.at  
**Telefon:** 05572 501-993

### REDAKTION

**Telefon:**  
05572 501-993, Fax -227

**E-Mail:**  
redaktion@vn.at  
sport@vn.at  
Montag bis Freitag: 8 bis 18 Uhr  
Sonntag: 12 bis 18 Uhr

### INTERNET

**Homepage:** www.vn.at

**Abos-Angebote:**  
vn.at/aboshop

**VN Vorteilsclub:**  
vn.at/vorteilsclub

## RÄTSEL

Hauptstadt von Marokko	Hafenstadt in Staat der USA	unweit Handel (englisch)	Sohn Isaaks im Alten Testament	Intercitybus (Abk.)	tropische Vegetation
Segelquerstange			Konjunktion		
Leuchtdiode (Abk.)		Leichtmetall (Kzvw.)	Stadt im Wokwörter	Kilowatt (Abk.)	
ital. Tenor, † 1957 (Beniamino)		Künstlerentgelt	Test im Motorsport	englische Pastete	
Titelfigur eines Ibsen-dramas	Kochstelle festes Vorhaben		Seele (Psych.)	alle span. Währung (Abk.)	Affenart
Hauptschuloberlehrer/in (Abk.)	englische Münzen Großmutter				
ein Kartenspiel		biblisches Monogramm			
Tarignis (Abk.)		zu Ende			

  

A	T	D	F
B	A	R	K
O	R	F	K
R	O	I	M
A	T	E	M
R	A	S	T
V	E	N	T
P	A	N	O
S	P	L	O
C	E	N	T

8362

# Bunt und KÖSTLICH!

Es werden wieder neue Rezepte für EINFACH GENIESSEN gesucht.



Jetzt das Lieblingsrezept einsenden und gewinnen!

Ob herzhaft oder süß – Quiches und Tartes machen Lust auf die wärmere Jahreszeit! Das Tolle daran: Das Gebäck ist nicht nur relativ schnell zuzubereiten, die Variationsmöglichkeiten sind auch schier unendlich. Gemüse, Obst, Wurst, Käse ... Womit füllt ihr euer Backwerk? Schickt uns für unsere Frühlingausgabe euer Lieblingsrezept zu und gewinnt mit etwas Glück einen tollen Preis! Unter den Einsendern und Gewinnspielteilnehmern verlosen wir eine Exkursion in die Welt der Wildkräuter sowie einen erholsamen Kurzurlaub.

Einsendeschluss ist Freitag, der 4. Februar 2022. Einsenden entweder online unter [www.einfachgeniessen.at/rezeptaufruf](http://www.einfachgeniessen.at/rezeptaufruf) oder per Post mit Name, vollständiger Adresse, Telefonnummer/E-Mail-Adresse sowie einem Porträtfoto des Einsenders an: Vorarlberger Nachrichten, Kennwort: „EINFACH GENIESSEN“, Gutenbergstraße 1, 6858 Schwarzach.

